



Menú Escuela - Colegio Febrero 2020



LUNES 3 Pollo en Salsa con papas Arroz Blanco Vegetales salteados Ensalada con cítricos	MARTES 4 Bistec encebollado Arroz amarillo, Frijoles Picadillo de chayote Ensalada Mixta	MIERCOLES 5 Filete de pescado al ajillo Arroz Amarillo Tortas de espinacas Ensalada verde	JUEVES 6 Muslos de pollo al mojo Arroz jardinero Zuquini relleno Ensalada asiática	VIERNES 7 Trocitos de res en salsa de hongos Arroz blanco Vegetales a la plancha Ensalada con espinaca
LUNES 10 Cerdo a la mostaza Arroz blanco Vegetales salteados Ensalada verde	MARTES 11 Arroz con pollo Frijoles molidos Papas tostadas Ensalada Rusa	MIERCOLES 12 Tortas de carne criollas Papitas con romero Vegetales al vapor Ensalada con manzana	JUEVES 13 Filete de Pescado a las Hierbas Puré de papa Vegetales Mixtos Ensalada con palmito	VIERNES 14 Espagueti con Pollo Pan con ajo Berenjena asada Ensalada cesar
LUNES 19 Brócoli salteado con res Arroz blanco Plátano maduro Ensalada asiática	MARTES 20 Lomo de cerdo en salsa de soya Arroz con maíz dulce Vegetales mixtos Ensalada verde	MIERCOLES 21 Pechuga de pollo en salsa bearnesa Arroz con petipoas Zuquini relleno Ensalada Mixta	JUEVES 22 Espagueti Boloñesa Pan con Ajo Antipasto de vegetales Ensalada griega	VIERNES 23 Filete empanizado con salsa tártara Arroz blanco. Picadillo de chayote. Enslada con tomate cherry
LUNES 24 Garbanzos con pollo Arroz blanco Coliflor con huevo Ensalada con pepino	MARTES 25 Lomo Fingido Arroz jardinero Brócoli salteado Ensalada con espinacas	MIERCOLES 26 Fajitas de cerdo Papas en gajo al horno Vegetales asados Ensalada tipo capresse	JUEVES 27 Gordon Blue de pollo Arroz Blanco, Frijoles Vegetales a la plancha Ensalada verde	VIERNES 28 Pescado al Romero Puré de papa Vegetales salteados Ensalada con citricos

Todos los menús vienen acompañados de ensalada, un postre y un refresco natural

PUEDA CANCELAR LA ALIMENTACION POR LA COMPRA DE TIQUETES A LAS CUENTAS:
Banco Davivienda: 71403001883 / Cuenta Ciente: 10407140300188310
Banco BAC: 913201190 / Cuenta Ciente: 10200009132011904
A nombre de Consufincon S.A. Ced 3-101-442113

FAVOR INDICAR CLARAMENTE EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y LA SECCION QUE CURSA EN LA INSTITUCION

NUEVO TELEFONO PARA CONSULTAS: 22 20 38 63 (HORARIO LECTIVO)

ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO

