Menú Escuela - Colegio Octubre 2019

	MARTES 1 ***Cerdo Terijaki*** Arroz blanco Vegetales al jenjibre Ensalada verde	**MIERCOLES 2** ***Pastel de pollo*** Bollito artesanal Picadillo de zapallo Ensalada con manzana	**JUEVES 3** ***Carne Mechada*** Arroz amarillo, Frijoles Chayote al ajo Ensalada con tomate cherry	**VIERNES 4** ***Tilapia al limón*** Puré de papa Tortas de espinaca Ensalada con cítricos
LUNES 7 ***Fajitas de pollo*** Arroz blanco Vegetales mixtos Ensalada con pepino	**MARTES 8** ***Lomo fingido*** Arroz jardinero Zuquini relleno Ensalada criolla	**MIERCOLES 9** ***Medallón de cerdo la las hierbas*** Papas al romero Brócoli salteado Ensalada con espinaca	**JUEVES 10** ***Pechuga de pollo a la plancha*** Arroz Blanco, Frijoles Vegetales estilo oriental Ensalada mixta	**VIERNES 11** ***Milanesa de res*** Arroz con petipois Vegetales asados Ensalada griega
LUNES 14 ***Pescado en salsa criolla*** Arroz blanco Picadillo de zuquini Ensalada césar	**MARTES 15** ***Pechuga de pollo al horno*** Arroz amarillo, Frijoles Coliflor en huevo Ensalada con cítricos	**MIERCOLES 16** ***Lasaña de res*** Pan con Ajo Vegetales a la mantequilla Ensalada tipo capresse	**JUEVES 17** ***Cerdo a la mostaza*** Arroz con zanahoria Vegetales mixtos Ensalada criolla	**VIERNES 18** ***Pollo al mojo*** Arroz blanco Antipasto de vegetales Ensalada con tomate cherry
LUNES 21 ***Bistec Encebollado*** Arroz con maíz, Frijoles Brócoli al ajonjolí Ensalada con manzana	**MARTES 22** ***Croquetas de pescado*** Arroz blanco Vegetales mixtos Ensalada verde	**MIERCOLES 23** ***Pollo al curry*** Arroz con maíz Vegetales a la parrilla Ensalada con espinaca	**JUEVES 24** ***Fajitas de res*** Arroz blanco Picadillo de vainica Ensalada de la huerta	**VIERNES 25** ***Arroz con cerdo*** Papas tostadas Frijoles molidos Ensalada rusa
LUNES 28 ***Spaguetti con pollo en salsa blanca*** Pan con ajo Zuquini relleno Ensalada tipo Capresse	**MARTES 29** ***Cubitos de res con papas*** Arroz con petitpois Elote Ensalada con mandarina	**MIERCOLES 30** ***Tilapia al horno*** Arroz jardinero Vegetales salteados Ensalada verde	**JUEVES 31** ***Pollo en salsa de hongos*** Puré de papa Berenjena asada Ensalada césar	

Todos los menús vienen acompañados de ensalada, un postre y un refresco natural

PUEDE CANCELAR LA ALIMENTACION POR LA COMPRA DE TIQUETES A LAS CUENTAS:
Banco Davivienda: 71403001883 / Cuenta Ciente: 10407140300188310
Banco BAC: 913201190 / Cuenta Ciente: 10200009132011904
A nombre de Consufincon S.A. Ced 3-101-442113

FAVOR INDICAR CLARAMENTE EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y LA SECCION QUE CURSA EN LA INSTITUCION

TELEFONO PARA CONSULTAS: 22 20 38 63 (HORARIO LECTIVO)

ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO