

Menú Preescolar - Octubre 2019



MARTES

Trocitos de cerdo Terijaki

Arroz blanco Vegetales al jenjibre Ensalada verde

MARTES

Lomo fingido

Arroz jardinero

Zuquini relleno

Ensalada criolla

MIERCOLES

Pastel de pollo

Bollito artesanal Picadillo de zapallo Ensalada con manzana

JUEVES

Carne Mechada

Arroz amarillo, Frijoles Chayote al ajo Ensalada con tomate cherry

VIERNES

Deditos de Tilapia al limón

Puré de papa Tortas de espinaca Ensalada con cítricos

MIERCOLES

Cubitos de cerdo la las hierbas

Papas al romero Brócoli salteado Ensalada con espinaca

JUEVES 10

Deditos de pollo a la plancha

Arroz Blanco, Frijoles Vegetales estilo oriental Ensalada mixta

VIERNES 11

Milanesa de res

Arroz con petipois Vegetales asados Ensalada griega

LUNES 14

Trocitos de escado en salsa criolla

LUNES

Fajitas de pollo

Arroz blanco

Veaetales mixtos

Ensalada con pepino

Arroz blanco Picadillo de zuquini Ensalada césar

MARTES 15

8

Pechuga de pollo al horno

Arroz amarillo, Frijoles Coliflor en huevo Ensalada con cítricos

MIERCOLES 16

Lasaña de res Pan con Ajo

Vegetales a la mantequilla Ensalada tipo capresse

JUEVES 17

Fajitas de cerdo a la mostaza

Arroz con zanahoria Vegetales mixtos Ensalada criolla

VIERNES 18

Pollo al mojo

Arroz blanco Antipasto de vegetales Ensalada con tomate cherry

LUNES 21

Trocitos de Res

Arroz con maíz, Frijoles Brócoli al ajonjolí Ensalada con manzana

MARTES 22

Croquetas de pescado

Arroz blanco Vegetales mixtos Ensalada verde

MIERCOLES 23

Pollo al curry

Arroz con maíz Vegetales a la parrilla Ensalada con espinaca

JUEVES 24

Fajitas de res

Arroz blanco Picadillo de vainica Ensalada de la huerta

VIERNES 25

Arroz con cerdo

Papas tostadas Frijoles molidos Ensalada rusa

LUNES 28

Spaguetti con pollo en salsa blanca

Pan con ajo Zuquini relleno Ensalada tipo Capresse

MARTES 29

Cubitos de res con papas

Arroz con petitpois Elote Ensalada con mandarina

MIERCOLES 30

Trocitos de Tilapia al horno

Arroz jardinero Vegetales salteados Ensalada verde

JUEVES 31

Pollo en salsa de hongos

Puré de papa Berenjena asada Ensalada césar

Todos los menús vienen acompañados de ensalada, un postre y un refresco natural

PUEDE CANCELAR LA ALIMENTACION POR LA COMPRA DE TIQUETES A LAS CUENTAS:
Banco Davivienda: 71403001883 / Cuenta Ciente: 10407140300188310
Banco BAC: 913201190 / Cuenta Ciente: 10200009132011904
A nombre de Consufincon S.A. Ced 3-101-442113

FAVOR INDICAR CLARAMENTE EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y LA SECCION QUE CURSA EN LA INSTITUCION

MasterCard VISA