



Menú Escuela - Colegio Junio 2019



LUNES 3 Canelones con Pollo Pan con Ajo Vegetales asados Ensalada capresse	MARTES 4 Fajitas de Res Arroz blanco Vegetales mixtos Ensalada verde	MIERCOLES 5 Medallón de cerdo a la mostaza Puré de papa Brócoli salteado Ensalada con cítricos	JUEVES 6 Dedos de pollo empanizados Arroz con petipois Vegetales a la plancha Ensalada con manzana	VIERNES 7 Tortas de carne Arroz blanco, Frijoles Coliflor en huevo Ensalada con espinaca
LUNES 10 Pescado al limón Arroz blanco Zuquini relleno Ensalada con fresas	MARTES 11 Pollo al horno a las hierbas Papas campesinas Picadillo de vainica Ensalada verde	MIERCOLES 12 Guiso de res con papas Arroz amarillo, Frijoles Brócoli salteado Ensalada criolla	JUEVES 13 Cerdo Agridulce Arroz oriental Vegetales al jengibre Ensalada asiática	VIERNES 14 Pollo al Mojo Arroz Jardinerero Vegetales salteados Ensalada mixta
LUNES 17 Milanesa de Res Arroz con petipois Brócoli a la mantequilla Ensalada con tomate cherry	MARTES 18 Pescado al ajillo Arroz blanco Picadillo de zuquini Ensalada cesar	MIERCOLES 19 Pollo en salsa criolla Arroz con maíz, Frijoles Vegetales a la parrilla Ensalada con espinaca	JUEVES 20 Carne Mechada Arroz amarillo, Tortillas Picadillo de chayote Ensalada verde	VIERNES 21 Arroz con Cerdo Papas tostadas Frijoles Molidos Ensalada rusa
LUNES 24 Pollo al curry Arroz blanco Coliflor en huevo Ensalada verde	MARTES 25 Lasaña de res Pan con Ajo Berenjena asada Ensalada capresse	MIERCOLES 26 Pescado Empanizado Puré de Papa Vegetales al vapor Ensalada mixta	JUEVES 27 Paella con muslitos de pollo Bonete de Hierbas Vegetales mixtos Ensalada con cítricos	VIERNES 28 Bistec de Res Arroz con maíz, Frijoles Brócoli al ajonjolí Ensalada con manzana

Todos los menús vienen acompañados de ensalada, un postre y un refresco natural

PUEDA CANCELAR LA ALIMENTACION POR LA COMPRA DE TIQUETES A LAS CUENTAS:
Banco Davivienda: 71403001883 / Cuenta Ciente: 10407140300188310
Banco BAC: 913201190 / Cuenta Ciente: 10200009132011904
A nombre de Consufincon S.A. Ced 3-101-442113

FAVOR INDICAR CLARAMENTE EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y LA SECCION QUE
CURSA EN LA INSTITUCION

NUEVO TELEFONO PARA CONSULTAS: 22 20 38 63 (HORARIO LECTIVO)

ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO

