

## Menú Escuela – Preescolar Agosto 2019



## **JUEVES**

Carne Mechada Arroz amarillo, Tortillas

8

Picadillo de chayote Ensalada verde

## **VIERNES**

**FERIADO** 

**VIERNES** 

Cubitos de res en salsa

Arroz con maíz, Frijoles

Brócoli al ajonjolí

Ensalada con manzana

## **LUNES** 5

Lasaña de Pollo

Pan con aio Coliflor envuelta en huevo

Ensalada Capresse

LUNES 12 Arroz con Cerdo

Papas en gajo, Frijoles molidos Vegetales con jengibre Ensalada con cítricos

> LUNES 19

Fajitas a la plancha

Arroz con zanahoria Frijoles Coliflor al vapor Ensalada criolla

> 26 LUNES

Pollo al limón

Papas en gajo Zuquini relleno Ensalada con espinacas **MARTES** 

Faiitas de Bistec Criollo

Arroz blanco Vegetales salteados Ensalada con palmito

> 13 **MARTES**

Faiitas de Pollo

Arroz amarillo Brócoli Salteado Ensalada con pepino

> **MARTES** 20

Gabanzos con Cerdo

Arroz blanco Vegetales a la mantequilla Ensalada mixta

> 27 MARTES

Milanesa de Res

Arroz Blanco, Frijoles Vegetales al horno Ensalada con palmito **MIERCOLES** 

Trocitos de Pescado al Horno

Puré de papa Tortas de espinaca Ensalada con cítricos

MIERCOLES 14

**Enyucados con Carne** 

Arroz con maíz Zuauini a la plancha Ensalada con tomate

MIERCOLES 21

Mini Cordon Bleu de ollog

Papas con romero Picadillo de vainica Ensalada con manzana

Arroz con petitpois Flote

**JUEVES** 

Deditos de Pollo **Empanizado** 

Arroz blanco. Picadillo de vainica y zanahoria Ensalada con espinaca

> **JUEVES** 15

**FERIADO** 

**JUEVES** 

Fetuccine Alfredo con

iamón

Pan con ajo

Bereniena Asada

Ensalada ariega

**VIERNES** 16

Deditos de pollo a las hierbas

Arroz jardinero Picadillo de zapallo Ensalada César

**VIERNES** 

23

30

22

Trocitos de pescado al **Tomate** 

Arroz Blanco Vegetales salteados Ensalada Verde

MIERCOLES 28

Cubitos de Cerdo en salsa con papa

Ensalada tipo coslaw

**JUEVES** 

Fajitas de Pollo al Dijon

Arroz jardinero Vegetales a la parrilla Ensalada con pepino

**VIERNES** 

Faiitas de res

Arroz amarillo Picadillo de Chavote Ensalada con tomate cherry

Todos los menús vienen acompañados de ensalada, un postre y un refresco natural

PUEDE CANCELAR LA ALIMENTACION POR LA COMPRA DE TIQUETES A LAS CUENTAS: Banco Davivienda: 71403001883 / Cuenta Ciente: 10407140300188310 Banco BAC: 913201190 / Cuenta Ciente: 10200009132011904 A nombre de Consufincon S.A. Ced 3-101-442113

FAVOR INDICAR CLARAMENTE EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y LA SECCION QUE **CURSA EN LA INSTITUCION** 

VISA

TELEFONO PARA CONSULTAS: 22 20 38 63 (HORARIO LECTIVO)