



# Menú Escuela - Colegio Mayo 2019



Todos los menús vienen acompañados de ensalada, un postre y un refresco natural

		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3			
		FERIADO		<b>Arroz con Pollo</b> Papas Tostadas Frijoles Molidos Ensalada Rusa		<b>Fajitas de res</b> Arroz amarillo Picadillo de Chayote Ensalada con tomate cherry			
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
<b>Pescado al Horno</b> Puré de papa Tortas de espinaca Ensalada con cítricos		<b>Lasaña de Pollo</b> Pan con ajo Coliflor envuelta en huevo Ensalada griega		<b>Res en salsa de hongos</b> Arroz amarillo, Frijoles Vegetales mixtos Ensalada con palmito		<b>Costilla de Cerdo</b> Arroz Blanco Vegetales salteados con jengibre Ensalada verde		<b>Pollo a la mostaza</b> Arroz Amarillo Papas en gajo Vegetales al horno Ensalada con espinacas	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
<b>Bistec a la plancha</b> Arroz jardinero Brócoli en mantequilla Ensalada de con pepino		<b>Pescado en salsa Caribeña</b> Puré de Papa Vegetales mixtos Ensalada de repollo		<b>Fajitas de Pollo</b> Arroz Blanco, Frijoles Brócoli Salteado Ensalada Verde		<b>Enyucados con Carne</b> Arroz con maíz dulce Vegetales asados Ensalada criolla		<b>Gabanzos con Cerdo</b> Arroz blanco Vegetales a la mantequilla Ensalada con zanahoria	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
<b>Pollo Empanizado</b> Arroz blanco Picadillo de vainica y zanahoria Ensalada verde		<b>Stroganoff de Res</b> Arroz jardinero, Frijoles Vegetales mixtos Ensalada con tomates cherry		<b>Filete de pescado al Tomate</b> Arroz Blanco Vegetales al vapor Ensalada con espinacas		<b>Cordon Bleu de pollo</b> Arroz con maíz Papas con romero Picadillo de vainica Ensalada mixta		<b>Spaguetti Bolognesa</b> Pan con ajo Berenjena Asada Ensalada capresse	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
<b>Cubitos de Cerdo</b> Puré de papa Elote Ensalada tipo coslaw		<b>Pollo a la Naranja</b> Arroz amarillo Brócoli salteado Ensalada César		<b>Bistec Encebollado</b> Arroz Blanco, Frijoles Vegetales asados Ensalada verde		<b>Croquetas de pescado</b> Arroz con maíz dulce Chayote en salsa blanca Ensalada con palmito		<b>Filete de Pollo en Salsa Criolla</b> Arroz con maíz Vegetales a la parrilla Ensalada con pepino	

PUUEDE CANCELAR LA ALIMENTACION POR LA COMPRA DE TIQUETES A LAS CUENTAS:

Banco Davivienda: 71403001883 / Cuenta Ciente: 10407140300188310

Banco BAC: 913201190 / Cuenta Ciente: 10200009132011904

A nombre de Consufincon S.A. Ced 3-101-442113

FAVOR INDICAR CLARAMENTE EL NOMBRE DEL ESTUDIANTE Y LA SECCION QUE CURSA EN LA INSTITUCION

NUEVO TELEFONO PARA CONSULTAS: 22 20 38 63 (HORARIO LECTIVO)

ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO

